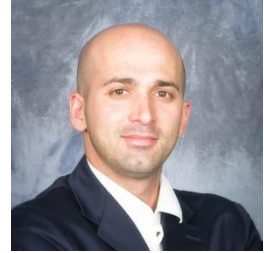


# Curriculum Vitae of Luca Candela

## Personal Data

Name and Surname : Luca Candela  
Place of Birth: Mondovì (CN) - Italy  
Date of Birth: 18-12-1972  
Address: Strada dei Ciri 25 - Mondovì (CN) 12084 - Italy  
Phone number: # + 39 3356667893  
E-mail: [info@luacandela.com](mailto:info@luacandela.com)  
Pec: [luacandela@pec.net](mailto:luacandela@pec.net)



## Qualification

Istruttore (Instructor Level 1 Fidal) 1991  
Allenatore (Trainer Level 2 Fidal) - 28-05-2004  
Allenatore Specialista in Velocità (Coach Level 3 Fidal) - 20 12 2024

## Studies

1992 - Istituto Tecnico per Geometri G. Baruffi - Diploma in Surveyor

## Courses and training

1994 - instructor course - (Level 1 Fidal)  
2004 - Trainer course - (Level 2 Fidal)  
2004 - Coaching in the 21st century  
2006 - Velocità e Resistenza  
2019 - Riflessioni sulla pratica da campo in Atletica Leggera (Paola Trevisson, Gino Nazzi, Gioacchino Kratter)  
2020 - AtleticaViva Online  
2020 - Atleticamente  
2020 - Asimmetrie (PhD Gennaro Boccia)  
2020 - Apprendimento tecnico (PhD Gennaro Boccia)  
2021 - Forza e Ipertrofia (PhD Gennaro Boccia)  
2021 - Contrazioni eccentriche (PhD Gennaro Boccia)  
2021 - Forza esplosiva (PhD Gennaro Boccia)  
2021 - Velocity-based training (PhD Gennaro Boccia)  
2021 - Block start training day (Andrea dell'Angelo, Andrea Uberti)  
2021 - Linee guida per l'allenamento delle categorie esordienti e ragazzi (Prof. Antonio Andreozzi, Prof. Giorgio Ripamonti)  
2022 - Allenare lo sprint e la mente (Filippo Di Mulo, Miriam Jahier)  
2022 - Sporcarsi i piedi per correre: Dal cross alle piste (Chicco Leporati, Claudio PannoZZo, Silvano Danzi, Paolo Cavallo, Federico Bistrot, Gianni Crepaldi)  
2023 - L'accelerazione: dall'uscita dai blocchi alla fase di transizione (Marco Airale)  
2023 - High jump bio-mechanic - bar clearance (PhD Jesus Dapena)  
2024 - Accelerazione e giovani: atletica leggera e discipline sportive (prof. Paolo Moisè)  
2024 - Dai 300 metri Cadetti ai 400 metri Allievi (prof. Alessandro Donati)  
2024 - Speed Primer - Outperform  
2024 - IFAC  
2024 - Sprinting Drills Alpha - Outperform  
2025 - Sprinting Smarter Speed Progression - Outperform  
2025 - Smarter Strength -Athletic Development- Outperform  
2025 - L'Allenamento Ideomotorio in Atletica Leggera (prof. Alberto Cei)  
2025 - La valutazione della forza esplosiva attraverso le prove di velocità combinata (Stefano Serranò)  
2025 - 800 e Dintorni (Alessandro Simonelli)  
2025 - L'allenamento di Femke Bol (Laurent Meuwly)  
2025 - Variazione della velocità nel lanciato della corsa e degli ostacoli (Daniel Buttari)

2025 - Allenamento della forza in età evolutiva: la lunga strada dell'atleta (Sandro Bartolomei)

2025 - La componente emozionale/mentale nella prestazione atletica (Giulia Momoli)

2025 - Pillole di Traumatologia (Linda Boerci)

### **Experiences and collaborations**

2002-2004 - Instructor at Atletica Mondovì ASD (CN005)

2004-2005 - Trainer at Atletica Mondovì ASD (CN005)

2019-2022 - President and Coach at Club 800 (CN054)

2023-2024 - Trainer at Atletica Mondovì ASD (CN005)

July 2024 - Summer Camp @ Masbate Sports Academy (T&F section) - Philippines

2024-today - Coach at Atletica Mondovì ASD (CN005)

### **Results achieved**

2004 - 5K Racewalk - Giuseppina Bottero - 1° place Italian Championship U23 - Milan

2025 - 4x100 Assoluta - Lisa Federico-Martinelli Vincenzo-Pibiri Tommaso-Vera Lorenzo - 1° place Italian Championship Challenge - Conegliano Veneto