



Tiziano Feletto

CHINESIOLOGO

CONTATTI

☎ +39 3459941222

✉ tizianofeletto@gmail.com

📍 Via Santa Maria del Palù, 42
Fontanelle, 31043 (TV)

PROFILO

Chinesiologo laureato in LM67, specializzato nell'esercizio fisico preventivo e adattato in contesti sanitari e di salute. Lavoro con sportivi agonisti e con anziani con problematiche croniche, utilizzando l'esercizio fisico come vera e propria terapia non farmacologica.

COMPETENZE

- Esercizio fisico come terapia
- Valutazione posturale
- Analisi cammino e corsa
- Programmazione allenamento agonisti
- Lavoro con anziani e pazienti cronici
- Lavoro in équipe multidisciplinare

LINGUE E BREVETTI

- Italiano - Madrelingua
- Inglese - B2
- Corso BLSD
- 24 CFU per l'insegnamento
- Istruttore FIDAL

FORMAZIONE

Scuola secondaria di II grado

Liceo delle Scienze Umane - ISIS G.A. Pujati
2014-2019

Laurea Triennale in Scienze Motorie

Università degli Studi di Padova
2023-2025

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata

Università degli Studi di Ferrara
2023-2025

ESPERIENZE LAVORATIVE

Chinesiologo a Domicilio

Negli anni a Ferrara ho seguito soggetti anziani con malattie croniche, svolgendo delle valutazioni funzionali e posturali. Ho prescritto e condotto esercizio fisico adattato in soggetti fino a 85 anni, al fine di migliorare forza, equilibrio e mobilità, educandoli al movimento come terapia non farmacologica.

Istruttore FIDAL e preparatore atletico

Dal 2021 sono istruttore FIDAL, ho lavorato per diverse società sportive tra cui ATL-Etica Impresa Sociale, CUS Padova e CUS Ferrara. Attualmente gestisco il settore giovanile e alleno ragazzi tra i 16 e i 18 anni. Alleno anche atleti amatori e candidati ai concorsi pubblici, migliorando la loro postura, il ciclo del passo e incrementando le capacità motorie.

Progetto CONI

Nel 2023 ho lavorato come insegnante nelle Scuole Secondarie di I grado con il Progetto CONI. Ho strutturato e condotto lezioni di educazione fisica gestendo gruppi eterogenei grazie alle competenze umanistiche acquisite durante gli anni di studio.