

Contatta

stegelmini@gmail.com

www.linkedin.com/in/stefano-gelmini-04a38a40 (LinkedIn)

Competenze principali

Anatomia umana

manipolazioni osteopatiche

diagnosi differenziale

Stefano Gelmini

Osteopata - Massaggiatore - Allenatore di Atletica
Bergamo, Lombardia, Italia

Riepilogo

Dal 2013 sono un professionista che opera nel settore sportivo e sanitario, offrendo servizi privati di massoterapia per disfunzioni muscolo-scheletriche presso lo Studio Elitropi a Dalmine (BG).

Ho acquisito anni di esperienza come massaggiatore sportivo presso la prima squadra di calcio ASD Villa d'Almè-Val Brembana e presso l'Atletica Bergamo 1959 nell'ambito delle discipline di Atletica Leggera.

Da Settembre 2024 collaboro con il Rugby Bergamo 1950 come freelance per la prima squadra.

Inoltre dal 2021 sono istruttore di Atletica Leggera, lavoro in società sportive per le categorie giovanili.

La mia professione mi porta ad aggiornarmi costantemente, sono sempre alla ricerca di accrescere le mie competenze.

A Novembre 2024 ho conseguito il Diploma in Osteopatia presso l'Accademia di Osteopatia di Bergamo.

Esperienza

Rugby Bergamo 1950

Terapista massaggiatore qualificato
settembre 2024 - Present (7 mesi)

Bergamo, Lombardia, Italia

Massaggiatore Atleti di Rugby prima squadra cat. serie B

Studio Elitropi

Massoterapista e Osteopata Libero Professionista
gennaio 2015 - Present (10 anni 3 mesi)

Via Dante Paci, 7, 24044 Dalmine BG

fino a metà 2024 la sede era in Via Provinciale 2, 24040 Lallio(BG)

Studio di Fisioterapia e Osteopatia Dott. Matteo Elitropi

Polisportiva Atletica Brembate Sopra

Istruttore di Atletica Leggera

ottobre 2021 - Present (3 anni 6 mesi)

Via Bruno Locatelli, 36, 24030 Brembate di Sopra BG

Istruttore per gruppo giovanile, categoria "Ragazzi" 12-13anni.

POLISPORTIVA CURNO

Istruttore di Atletica Leggera

ottobre 2023 - Present (1 anno 6 mesi)

Via Quattro Novembre 25, Curno BG

Istruttore per gruppo giovanile, categoria "Cadetti" 14-15anni.

Atletica Bergamo 1959 Oriocenter

Terapista massaggiatore qualificato

febbraio 2016 - dicembre 2024 (8 anni 11 mesi)

BREMBATE SOPRA - Centro Sportivo Comunale e BERGAMO - Campo
CONI Via delle Valli

http://www.atleticabergamo59.it/?pg=scheda_dirigente&id=D-GELMINI&tipo=attuali

U.S. Mozzo - Atletica

Istruttore di Atletica Leggera

settembre 2021 - giugno 2023 (1 anno 10 mesi)

Via Colombera, 1, 24030 Mozzo BG

Istruttore per gruppi giovanili; un gruppo categoria "Esordienti" 6-11 anni e un gruppo misto dai 12 ai 16 anni.

Valcalepio FC

Terapista massaggiatore qualificato

dicembre 2019 - marzo 2020 (4 mesi)

Castelli Calepio, Lombardia, Italia

Squadra di Calcio a 11

Lega Nazionale Dilettanti

Categoria "Eccellenza" girone C Lombardia

A.S.D. Villa d'Almè Valbrenbana

Massaggiatore sportivo

agosto 2013 - giugno 2019 (5 anni 11 mesi)

Via ronco basso 15, Villa d'Almè BG

Squadra di Calcio a 11
Lega Nazionale Dilettanti
Categoria "Serie D" e "Eccellenza" Lombardia

G & J, Jamada Travel, Inps ex Inpdap
Group Leader, Assistente Animatore e Trasfertista in colonia estiva.
giugno 2014 - luglio 2014 (2 mesi)
Torre Canne di Fasano BR
2 settimane dal 29/06/14 al 13/07/14

G & J, Jamada Travel, Inps ex Inpdap
Group Leader, Assistente Animatore e Trasfertista in colonia estiva.
giugno 2013 - luglio 2013 (2 mesi)
Passo del Tonale BS
2 settimane dal 27/06/13 al 10/07/13

Sport Più Therapy
Tirocinio Massoterapia e Terapia fisica
marzo 2013 - giugno 2013 (4 mesi)
via San Bernardino BG
200 ore

Sgambeda gara di sci da fondo
Massaggiatore sportivo
dicembre 2012 - dicembre 2012 (1 mese)
Lignano
Week-end 14-16/12/2012

Centro Medico MR
Tirocinio Massoterapia e Terapia fisica
febbraio 2012 - maggio 2012 (4 mesi)
Gorle, Bergamo
200 ore

Trealbe Calcio Juniores Regionale A
Massaggiatore sportivo
agosto 2011 - maggio 2012 (10 mesi)
Treviolo BG

Formazione

Accademia Osteopatia

Diploma in Osteopatia , Medicina osteopatica/Osteopatia · (ottobre 2020 - novembre 2024)

Centro Studi Synapsy

Diploma di Massaggiatore e C. B. degli stabilimenti Idroterapici, Arti ausiliari delle professioni sanitarie · (2011 - 2013)

F.I.D.A.L. Federazione Italiana di Atletica Leggera

Tecnico 1°livello di Atletica Leggera "Istruttore" · (ottobre 2019 - dicembre 2019)

Manual Therapy Project presso Adifamily

Attestato di competenze per il Corso: "Tecniche Osteopatiche Olistiche - ITHRUST" · (ottobre 2019 - dicembre 2019)

AIS - Associazione Italiana Sommelier

Primo, Secondo e Terzo livello del corso AIS · (gennaio 2017 - dicembre 2017)