

# CURRICULUM VITAE DI ALESSANDRA VAI



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Cellulare  
E-mail  
  
Nazionalità  
Data di nascita

**VAI ALESSANDRA**  
**Via Enrico Fermi n. 6, 20081, Abbiategrasso, Milano**

**3476513700**  
[alessandravai86@gmail.com](mailto:alessandravai86@gmail.com)

Italiana  
29, Ottobre, 1986

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Da Settembre 2008	Allenatrice presso l'ALA - Atletica Leggera Abbiategrasso, presso lo stadio Comunale Giovanni Invernizzi categorie CAD. E ALLIEVI e corsi ESO 5 (dai 4 ai 7 anni) – Abbiategrasso
Da Settembre 2005 a Marzo 2015	Cameriera presso Locale Ventuno di Abbiategrasso in Corso XX Settembre Barista e cameriera, con capacità di cucina e utilizzo della cassa presso la Teeria et Budineria Fiore di Ioto, Via Santa Maria – Abbiategrasso (Ottobre 2010 cambio di gestione: Teeria Tête à Thè)
Da Settembre 2012	Allenatrice di ginnastica artistica presso la Polisportiva EDES, dalla baby gym alle scuole superiori - Abbiategrasso
Da Giugno a Settembre	Istruttrice presso il centro estivo sportivo Edes, scuola dell'infanzia e primaria e assistente bagnati – Vittuone, via Volturmo.
Da Gennaio a Giugno	Progetto di Educazione Motoria nelle scuole primarie – Abbiategrasso/Cassinetta tramite polisportiva Edes
Da Giugno 2010 a Settembre 2010	Assistente bagnanti Exol presso la piscina dell'Oratorio San Gaetano – Abbiategrasso
Da Marzo 2009 a fine Giugno 2012	Allenatrice di ginnastica artistica presso C.S.Europa, via D. Dio, dalla Baby Gym alle classi 5° della scuola primaria – Abbiategrasso
Da Giugno 2007 a fine Luglio 2007	Animazione presso il centro estivo Bator, scuola dell'infanzia, via Papa Giovanni XXIII – Abbiategrasso
Dicembre 2006 a fine Gennaio 2007	Due mesi di stage presso l'Assicurazione XL - Milano
Giugno 2005	Tre settimane di stage presso lo studio UDC Parisi di Abbiategrasso

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio 2012	Laurea triennale nella facoltà di Educazione Motoria Preventiva e Adattata Presso Università degli Studi di Pavia con tesi riguardante le patologie della spalla e dell'arto superiore nei lanciatori in atletica leggera.
Luglio 2005	Diploma di Maturità di Istituto Tecnico Commerciale bilingue

ITC V. Bachelet, via Stignani, 20081 Abbiategrasso (Mi)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRA LINGUA

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

ALTRA LINGUA

**FRANCESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Eccellente

Eccellente

Eccellente

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Ottime capacità relazionali. Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Il ruolo di barista che ho ricoperto mi ha insegnato come organizzare il lavoro mio e degli altri sotto pressione avendo delle tempistiche molto strette

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Buona conoscenza dell'uso del computer, buona conoscenza del pacchetto Office.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Brevetto di assistente bagnanti in acque chiuse

Brevetto primo soccorso con utilizzo DAE

Tecnico istruttore FIDAL

Tecnico GAF

**PATENTE O PATENTI**

Dal 15 Novembre

Patente B

2006

