



## Nicola Placentino

**Carta d'identità:** CA00746IZ


**Data di nascita:** 19/05/1966

**Luogo di nascita:** SAN GIOVANNI ROTONDO, Italia

**Nazionalità:** Italiana

**Sesso:** Maschile

## CONTATTI

 Via Paolo VI,4, 4  
71013 San Giovanni Rotondo,  
Italia (**Abitazione**)

 [nickflash1966@gmail.com](mailto:nickflash1966@gmail.com)

 (+39) 3332757099

 [@nickflash1966@gmail.com](https://twitter.com/nickflash1966)



europass

## PRESENTAZIONE

Atleta FIDAL Master dal 2008, pratico la Corsa con costanza e dedizione, partecipando negli anni a competizioni su pista, strada e trail running. Ho maturato esperienza nelle distanze dei 1500 m, 5000 m, 10 km, mezza maratona e maratona, completando 10 maratone in importanti città italiane ed estere. Affianco alla corsa un'intensa attività di preparazione fisica attraverso corsi settimanali di TRX e Functional Training, coltivando anche passioni per trekking, OCR, ciclismo e speleologia.

Dal 2014 ricopro il ruolo di Presidente di una A.S.D. di Atletica Leggera, guidandone la crescita e lo sviluppo. Dal 2023 sono inoltre Responsabile del Settore Giovanile e Istruttore della Scuola di Avviamento all'Atletica Leggera, ruolo che svolgo con impegno e attenzione verso il percorso educativo e sportivo dei giovani atleti. Sono Istruttore FIDAL di 1° Livello e Giudice di Gara Ausiliario, con una formazione arricchita da webinar, corsi tecnici e dall'esperienza maturata nel progetto "Porte Aperte allo Sport", che mi ha visto impegnato nella promozione dell'atletica nelle scuole.

Motivato a consolidare e ampliare le mie competenze nel coaching e nella preparazione atletica, sono guidato da valori quali disciplina, resilienza, spirito di squadra e crescita personale attraverso la competizione. Il mio obiettivo è diffondere la cultura dello sport come strumento di benessere, educazione e sviluppo individuale.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**ASD ATLETICA PADRE PIO SGR** SAN GIOVANNI ROTONDO, Italia

**Istruttore FIDAL Scuola di Avviamento all'Atletica Leggera: KIDS IN MOVIMENTO: L'ATLETICA CHE CRESCE CON TE!**

03/09/2025 - Attuale

- Promozione Atletica Leggera tra i ragazzi dai 6 ai 17 anni
- Esercizi propedeutici alle attività della Corsa, Salto in Alto, Salto in Lungo, Ostacoli
- Utilizzo di Circuiti Multidisciplinari

**ASD ATLETICA PADRE PIO SGR** SAN GIOVANNI ROTONDO, Italia

**Istruttore FIDAL Scuola di Avviamento all'Atletica Leggera: KIDS IN ATLETICA: CORRI, SALTA E CRESCI**

03/09/2024 - 30/06/2025

- Promozione Atletica Leggera tra i ragazzi dai 6 ai 17 anni
- Esercizi propedeutici alle attività della Corsa, Salto in Alto, Salto in Lungo, Ostacoli
- Utilizzo di Circuiti Multidisciplinari

**ASD ATLETICA PADRE PIO SGR** SAN GIOVANNI ROTONDO, Italia

**Istruttore FIDAL Scuola di Avviamento all'Atletica Leggera: KIDS ATLETICS E LE FASI DELLO SVILUPPO DELL'ATLETA**

03/10/2023 - 30/06/2024

- Promozione Atletica Leggera tra i ragazzi dai 6 ai 17 anni
- Esercizi propedeutici alle attività della Corsa, Salto in Alto, Salto in Lungo, Ostacoli
- Utilizzo di Circuiti Multidisciplinari

**ASD Atletica Padre Pio S.G.R.** San Giovanni Rotondo, Italia

**Progetto Porte Aperte allo Sport**

03/10/2023 - 31/03/2024

Istruttore incaricato al progetto

24 ore di Attività di Atletica Presso l'Istituto Comprensivo Pascoli-Forgione di San Giovanni Rotondo  
24 ore di Attività di Atletica Presso l'Istituto Comprensivo Giordani - DeSanctis di Manfredonia  
Classi Coinvolte 10 classi di 1<sup>a</sup> media e una classe 3<sup>a</sup> Elementare

● **ASD Atletica Padre Pio S.G.R.** San Giovanni Rotondo, Italia

#### **Istruttore sportivo**

01/2014 – Attuale

Responsabile Legale dell'ASD Atletica Padre Pio

Responsabile Settore Giovanile

Istruttore FIDAL di 1<sup>a</sup> Livello di Atletica Leggera

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

● **29/11/2025 – 29/11/2025** MOLFETTA, Italia

● **L'Alleenamento della Ritmica e della Tecnica nella corsa con Ostacoli** FIDAL Centro Studi e Ricerche

Sito Internet [https://www.fidal.it/upload/files/2025/Convegno\\_puglia.png](https://www.fidal.it/upload/files/2025/Convegno_puglia.png) | **Campo di studio** Competenze e sviluppo personali

● **21/11/2023 – 06/12/2023** Foggia, Italia

● **Giudice di Gara Ausiliario** Comitato Regionale FIDAL Puglia

● **13/01/2024 – 13/01/2024**

● **RunCar Young e Porte Aperte allo Sport: Comunicazione in Ambito Sportivo tra Giovani Atleti, Allenatori, Docenti** FIDAL Centro Studi e Ricerche

● **11/12/2023 – 11/12/2023** Webinar, Italia

● **Cammina Corri Salta e Lancia** FIDAL Centro Studi e Ricerche - C.R. FIDAL PIEMONTE

● **11/11/2023 – 12/11/2023**

● **RunCard Silver: Senior in Movimento** FIDAL Centro Studi e Ricerche

● **16/10/2023 – 16/10/2023** Webinar, Italia

● **Allenamento della Velocità per la Categoria Cadetti** Comitato Regionale FIDAL Toscana

● **21/09/2023 – 21/09/2023** Webinar, Italia

● **Allenamento della Forza per la Categoria Cadetti** Comitato Regionale FIDAL Toscana

● **11/07/2023 – 11/07/2023** Webinar, Italia

● **Sviluppo dell'Atleta sul lungo periodo il modello di Jean Coté** Comitato Regionale FIDAL Toscana

● **28/06/2023 – 28/06/2023** Webinar, Italia

● **Biomeccanica del Salto in Alto - Rincorsa e Stacco - High Jump -- Biomechanic: Run-Up and Take Off.** Comitato Regionale FIDAL Lazio

● **08/2022 – 15/05/2023** BARI, Italia

● **Istruttore FIDAL FEDERAZIONE DI ATLETICA LEGGERA**

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** ITALIANO

## Altre lingue:

**INGLESE**

**Ascolto** A1

**Produzione orale** A1

**Lettura** A1

**Interazione orale** A1

**Scrittura** A1

---

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail  
| Windows | Google

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

San Giovanni Rotondo, 04/12/2025



Nicola Placentino