

PICCININNO Giuseppe

altezza: 1,72 mt. - peso: 60 kg.

nato a Bari il **12/02/2002**

residente a Bari in via Filippo Turati, 1

codice fiscale **PCCGPP02B12A662R**

cie n. CA66301LH

passaporto n. YC1801159

titolare di patente A e B

profilo instagram: piccijens

linkedin.com/in/ giuseppe-piccininno-3b4565217

email **beppe.piccininno@gmail.com**

cellulare **328.686.48.28**



► **Caratteristiche**

- nella Banca dati del Casellario giudiziale risulta: NULLA;
- nel Registro Informatizzato Procura della Repubblica di Bari: NON RISULTANO CARICHI PENDENTI;
- *non fumo, non bevo alcolici, non uso droghe o stupefacenti e non uso sostanze dopanti;*
- persona socievole e comprensiva, ligia alle regole stabilite dalla società civile;
- *capacità di ascolto attivo e di comunicazione interculturale;*
- ottima dialettica e buona capacità di negoziazione;
- *capacità di ispirare fiducia negli altri;*
- lo studio e la formazione, continua e costante, sono una prerogativa assoluta, per mantenermi aggiornato alla domanda/offerta nel mondo del mercato del lavoro;
- *disponibile a seguire con regolarità e dedizione i progetti di lavoro;*
- prevalentemente sorridente alla Vita e mi piace condividere le proprie amicizie;
- *sono aperto alle nuove conoscenze di qualsiasi etnia e razza;*
- capacità di organizzare progetti semplici e buona predisposizione a quelli più complessi;
- tra le soft skills acquisite, rientrano:
la flessibilità, la resistenza allo stress, la capacità di problem solving, gestione di un team, abbastanza creativo, spirito di iniziativa, determinato e intraprendente per raggiungere l'oby finale, eccellente nell'organizzazione e nella gestione del tempo: (agenda di lavoro, agenda di famiglia e tempo libero);
- l'altruismo contraddistingue il mio "modus-operandi";
- *frequento molto spesso la visione di un film al cinema e/o spettacoli di musica leggera, come jazz-funk, disco, blues, rock e musica classica, oltre al "Teatro" e la "Danza classica;*
- leggo tutto ciò che mi può aiutare a crescere: dai libri classici ai saggi e alla letteratura moderna;

► **Lingue e capacità informatiche**

- Italiano: madrelingua;
- Inglese;

► **Capacità informatiche**

- Office Microsoft 365 (Word, Excel, Power Point, Teams, Outlook, Forms, OneDrive, Zoom);
- Google Meet, autonomia motori di ricerca, posta elettronica, presentazioni professionali;

• **FORMAZIONE 1 (ISTRUZIONE):**

- ▶ **settembre** studente universitario *con* matricola n. 0672500123
2025/26 iscritto c/o Università San Raffaele di Roma
esami sostenuti: **2** (a fine novembre 2025)
Magistrale Biennale - LM67
indirizzo: Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate
<https://www.uniroma5.it/>

- ▶ **2024** **Iscritto al My English School** di Bari *con* esame finale.
/2025 <https://www.myes.school/it/corsi-di-inglese-bari/>
da novembre 2024 *a* novembre 2025.
18/12/25: effettuato esame di certificazione Cambridge: **Preliminary-B1**

- ▶ **2024** **Chinesiologo**, professione regolamentata dal D. Lgs. n. 36 del 28/02/21 all'art. 41
conseguita con **Laurea triennale (L22)** in Scienze delle Attività Motorie
e Sportive con *indirizzo* "BIOSANITARIO" presso l'Università PEGASO di Napoli
presentata *tesi:* **ADATTAMENTI FISIOLGICI ALL'ALLENAMENTO**
A CORPO LIBERO IN ATLETICA LEGGERA.
Anno Accademico 2023/2024 (**29.05.2024**) con voto **108/110**;

- ▶ **ottobre** progetto formativo di 120 ore *presso* **Postural Wellness** di Ostuni (BR)
/dicembre <http://www.posturalwellness.com/postural-wellness-ginnastica-posturale.php>
2023

- ▶ **2021** conseguito **Diploma Liceo Scientifico** *con indirizzo* **Sportivo**
(maturità MIUR: Ministero dell'Istruzione e del Merito)
presso Cittadella della Formazione di Bari (BAPSV85002)
Anno Scolastico 2020/2021 (**21.06.2021**) con voto: **98/100**

- ▶ **2021** conseguito il **Diploma** per livello Tecnico di ISTRUTTORE (BA3396)
rilasciato dalla **Federazione Italiana Di Atletica Leggera** *con* voto **30/30**.
<https://albotecnici.fidal.it/>

• **FORMAZIONE 2 (COMPETENZE PROFESSIONALI** - on the job):

- dal **01 giugno**
al **02 settembre**
2024

Istruttore Fitness & Wellness

inquadrate per la Stagione Estiva 2024

contratto a tempo determinato – Livello **14**[^] CCNL Turismo

con **SERVIPAN ITALIA** srl – Varese - “**Samarcanda Intrattenimenti**”

presso **VOI Tanka Village – Villasimius (CA)**

<https://www.voihotels.com/resort/tanka-village>

- **giugno**
/luglio 2023

Istruttore tecnico presso CUS VACANZE - **CAMPUS ESTIVO**

per ragazzi e adolescenti,

Responsabile Gruppo IV[^] fascia: 12 – 17 anni.

<https://www.cusbari.it/sport/cusvacanze/>

- dal **4 agosto**
al **27 agosto**
2023

3 settimane presso **CAMP RUNNING KENYA** ad Iten,

centro abitato del Kenya, capoluogo della contea di Elgeyo- Marakwet.

Situato nella Rift Valley a 2.400m s.l.m.

Tecnica di corsa e potenziamento muscolare specifico,

Assistente a Mr. Timothy Kipkorir LIMO (preparatore atletico).

<https://www.runningzen.net/running-camp-kenya/>

• **FORMAZIONE 3** (Attività Extrascolastiche: **SPORT**):

- stagioni: *dal 2010 sino ad Oggi* **Atleta FIDAL** con tessera **QB002099** specializzato nel **mezzofondo prolungato**; il "**curriculum sportivo**" si evince nella scheda telematica <https://www.fidal.it/atleta/Giuseppe-Piccininno/hKmRkpSfcWw%3D>
Personal Best conseguito nel mezzofondo prolungato:
 - 3000m = 09:24.25 in pista (indoor/Ancona)
 - 5000m = 15:52.88 in pista
 - 10000m = 33:22 su strada

- **29 marzo 2024** realizzato **video** con **ESERCIZI** di **TECNICA** per la **CORSA**
https://www.youtube.com/watch?v=LhYWkT_9DI8

- *da febbraio 2023 a dicembre 2024* prestato **servizio** di **PaceRace RunningZen** (per **gare** da **10km.**)
Presente in gara *dalla* partenza sino *all'arrivo* con l'obiettivo di permettere ai runners di chiudere il proprio "crono" entro il tempo da essi prefissato.
"Puoi se vuoi, partire alla conquista del tuo benessere psicofisico".
<https://www.runningzen.net/mission-e-team/>

- *dal 01 marzo 2020 a novembre 2024* **Dirigente** con tessera BA3396 presso A.S.D. **PILA Atletica Bari** – (BA749)
Segretario con mansioni operative nella gestione dell'Associazione: Tesseramenti, Validazione Certificati Medici, Iscrizioni Gare, e varie.
Tecnico presso il "Campo Scuola Bellavista" di Bari, con squadra composta da 21 ragazzi/e nella fascia d'età: 11-17 anni.

- *dal 01 settembre 2022 al 31 dicembre 2023* **Tecnico** presso A.S.D. **CUS Bari** – (BA007)
nel "settore giovanile over 14 anni", specializzato nel mezzofondo veloce e prolungato.
<https://www.cusbari.it/atletica-scopri-i-corsi-di-atletica-al-cus-bari/>

● **FORMAZIONE 4** (SPORT: corsi di aggiornamento **tecnici/scientifici** per crediti formativi):

- 18 maggio 2024: Congresso formativo 6h *organizzato da* MEDICALTOOLS – Tecnologia per il benessere - CORRERE: Approccio Multidisciplinare delle Patologie nella Corsa “dalla maratona al calcio”

- 6 aprile 2024: Convegno formativo *organizzato da* FIDAL CENTRO STUDI & RICERCHE ECCELLENZA ATLETICA: Ottimizzazione, Programmazione e Gestione.

- 2 marzo 2024: Convegno formativo “MENTE e CORPO” organizzato dalla FIDAL PUGLIA **Psicologia e Fisiologia del giovane mezzofondista**,

presentato dal dott. Stefano Righetti e dalla dott.ssa Francesca Vitali:

- predisposizione e talento negli atleti di endurance con test metabolici e spunti pratici.
- aspetti motivazionali nei giovani mezzofondisti e ricadute didattiche per gli allenatori.

- 20 maggio 2023: Convegno formativo organizzato dalla ECMED Formazione & Digital Provider ECM N°5152 – www.ecmed.it Settore Alta Formazione: **Running infortuni e trattamenti** (EVENTO FORMATIVO destinato a MEDICI, FISIOTERAPISTI, MASSOFISIOTERAPISTI, PREPARATORI ATLETICI, LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE).

- 10 marzo 2023: Convegno formativo organizzato dalla FIDAL PUGLIA

“**I benefici della corsa: benessere per corpo e mente**”, presentato dal fisiatra Angelo Fantasia (Fisiologia umana e benessere) e Sebastiano Cascella (cardiologo).

- 5 gennaio 2022: Convegno formativo “**ATLETA, problemi e opportunità**”, organizzato dalla FIDAL LOMBARDIA e European Athletics, presentato dall’allenatore specialista mezzofondo Piero Endrizzi.

- 7 ottobre 2021: Convegno Tecnico Scientifico organizzato dalla FIDAL SICILIA

“**ASPETTI METODOLOGICI, TECNICI E SCIENTIFICI IN ALCUNE SPECIALITA’ DELL’ATLETICA LEGGERA**”, presentato dal prof. Marcello Giaccone e dall’allenatore specialista mezzofondo Gaspare Polizzi.

- 21 giugno 2021: Seminario Tecnico per le Attività di Alto Livello organizzato dalla Scuola delle Sport – Dipartimento SPORT E SALUTE “**IL RAPPORTO ALLENATORE-ATLETA-GENITORE**”.

- 20 febbraio 2020: Convegno Regionale organizzato da REGIONE PUGLIA “**La salute degli adolescenti** in Regione Puglia/Children HBSC Italia 2018” presentato dal Responsabile Igiene degli Alimenti e Nutrizione Preventiva - Rif. Attestato n. 59/2020.

- **le REFERENZE**

ogni riferimento e attestato, a cui è stata effettuata menzione, potrà essere visionato, su espressa richiesta dello stesso committente, in sede al colloquio di lavoro.

Cordiali Saluti, dott. **Giuseppe Piccinino**
Bari, **04 gennaio 2026**



"Il sottoscritto PICCININNO GIUSEPPE, consapevole che – ai sensi dell'articolo 76 del D.P.R. n. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità. Il sottoscritto in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi per le finalità e con le modalità di cui al decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, come modificato dal decreto legislativo 10 agosto 2018, n. 101, recante Disposizioni per l'adeguamento della normativa nazionale alle disposizioni del Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati e che abroga la direttiva 95/46/CE (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati)".

Bari, **04 gennaio 2026**

